



Stand: 09.04.2025

### Bücherkiste für Mädchen und Jungen

#### Schwerpunkt: Gefühle

- o Ich und meine Gefühle, H. Kreul (1996)
- o Der Gefühleflip (Flip mal – Mix mal – Fühl mal), M. Mebes (2014)
- o Ich und meine Angst, Francesca Sanna (2019)
- o Soll ich es sagen? – eine Geschichte über Geheimnisse, C. Fobian / M. Zels (2019)
- o Klein, S. Wirsén (2014)
- o Der Seelenvogel, M. Snunit/ N. Golomb (2018)

#### Schwerpunkt: Toleranz und Vielfalt

- o So bin ich und wie bist du? P. Stalfelt (2002)
- o Irgendwie Anders, K. Cave/ C. Riddell (2006)
- o Zwei Papas für Tango, E. Schreiber-Wicke (2006)
- o Raffi und sein pinkes Tutu, R. Simonetti (2020)
- o Körper sind toll, T. Feder (2023)
- o Ach, das ist Familie?!, B. Kiwit (2023)

#### Schwerpunkt: Kinderrechte

- o Ich bin ein Kind und ich habe Rechte!, A. Serres/ A. Fronty (2013)

#### Schwerpunkt: NEIN sagen!

- o Das große und das kleine NEIN, G. Braun/ D. Wolters (1991)
- o Mein Körper gehört mir, D. Geisler (2011)

#### Schwerpunkt: Freundschaft

- o Meine Freunde, das Glück und ich, E.Roca/ R. Bonilla (2020)

#### Schwerpunkt: Aufklärung

- o Klär mich auf -101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema, K. v.d.Gathen/ A. Kuhl
- o Mehmet bekommt eine Schwester – ein Aufklärungsbuch in türkischer und deutscher Sprache, N. Erol (2002)
- o Von wegen Bienchen und Blümchen, C.Müller/ S.Siegl/ E.C. Völker (2022)

## Weitere Kinderbuch-Empfehlungen (auch für Kleinere)

- Saskia Hödl: Steck mal in meiner Haut (2022)
- Mira (Miras Welt): Mein Körper ist mein Königreich, Farben sind für alle da, Ich bin gut so wie ich bin uvm.
- Rachel Bright: Trau dich Koala Bär/Der achtsame Tiger/Der Löwe in dir/Die Streithörnchen
- Ryan T. Higgins: Wir essen keine Mitschüler (2020)
- Elfenhörchen-Verlag: Der Garten in dir (2023)
- Jutta Heller: Das wirft mich nicht um (Kinderbuch zum Themen der Resilienz + Übungen)
- Alma Gross (2023): Positive Gedanken pflanzen - Der Zauber der Affirmation für Kinder: Kinderbuch für mehr Selbstvertrauen, innere Stärke und Achtsamkeit
- Christianer Kieser (2006): Lukas und die Monster unterm Bett (EFT-Klopff Techniken kindgerecht erklärt)

### Infoseiten rund um Prävention und Kinderschutz:

#### Das Fühlfragen-Team:

- Der Kinderschutzbund Rheinisch- Bergischer Kreis: <https://www.kinderschutzbund-rheinberg.de/>
- Die Katholische Erziehungsberatung e.V. (BGL): <https://erziehungsberatung.net/>
- Diakonie im Kirchenkreis Lennep: <https://www.diakonielennep.de/>
- ... sowie alle kommunalen Jugendämter
  
- www.selbstlaut.org , Sexualerziehung für 6-12jährige zum Download
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://shop.bzga.de/alle-kategorien/sexualaufklaerung/>
- Mein Körper, meine Emotion: <https://sexedu.eduskills.plus/>
- Mein Körper in Wort und Bild: <https://www.zanzu.de/> (auch als App in multikulturellen Kontexten zu empfehlen)
- Dr. Maja Storch: Züricher Ressourcen-Modell. Online: [https://zrm.ch//\\_%20Online%20Tool.htm](https://zrm.ch//_%20Online%20Tool.htm) [2024]
- Bundesministerium für Familien (ua): mutig fragen- besonnen handeln, Information für Eltern zur Thematik sexueller Missbrauch an Kindern und Jugendlichen. Online: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/mutig-fragen-besonnen-handeln-95882>
  
- Mehrblick- Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt: <https://www.mehrblick-rheinberg.de/>
- Klicksafe – Sicherheit im Netz: <https://www.klicksafe.de/>
- Schau hin!-Mediencoach-Kolumne für Familien: <https://newsletter.schau-hin.info/m/16074039>
- Internet ABC (für Eltern, Kinder & Fachkräfte): <https://www.internet-abc.de/>
- Sport, Ernährung, Teamförderung: <https://www.sportjugend.nrw/>
- Sozialatlas RBK: kreisweite Fach-Angebote für verschiedene Themen und Zielgruppen: <https://www.rbk-direkt.de/sozialatlas-motiv-mensch.aspx>
- Schulpsychologischer Dienst RBK online: <https://www.rbk-direkt.de/schulpsychologischer-dienst.aspx>
- Kette eV: Beratungsstelle für Familien im Kontext psychischer, sozialer und körperlicher Herausforderungen <https://www.die-kette.de/>
- Suchtberatungsstelle: [www.beratung-caritasnet.de](http://www.beratung-caritasnet.de) (Bergisch Gladbach), <https://www.diakonielennep.de/beratung/suchtberatung/suchtberatung> (Wermelskirchen)